Журнал «Психотерапия»

N 12 (168) 2016г.

***Докучаева Лариса Николаевна* –** к.ф.н.,профессор Академии Родологии, президент Лиги профессиональных родологов, Россия, Екатеринбург

***Докучаев Валерий Васильевич* –** к.ф-м.н.,профессор Академии Родологии, президент негосударственного образовательного учреждения «Академия Родологии», Россия, Екатеринбург

**РОДОЛОГИЯ КАК АРБИТР НА АРЕНЕ КОНФЛИКТА ПРОШЛОЕ – БУДУЩЕЕ**

Аннотация

۰ В статье семья рассматривается в контексте Рода как биосоциальной системы.

۰ Анализируется бессознательный механизм привлечения одного Рода к другому через создание

 семьи с целью удовлетворения потребностей того и другого Рода.

۰ Охарактеризованы возникающие при этом внешние и внутренние условия возникновения

 конфликта.

۰ На конкретных примерах из консультативной практики рассматривается применение авторского

 родологического метода диагностики и коррекции родовых программ в гармонизации семейных

 взаимоотношений.

۰ Выявляются ресурсы родовых систем мужа и жены, которые используются для дальнейшего

 развития семьи и Рода в целом.

 Биосоциальная система Род в процессе эволюции формирует для своих потомков свод правил, которыми определяется порядок удовлетворения индивидуальных потребностей. Этот порядок можно назвать **Родовой программой** (РП),которая представляет собой алгоритм (Рис.1.) удовлетворения потребности человеком, предписанный ему Родом. Важен тот факт, что Родовая программа – систематизированный многопоколенный опыт предков, сохраненный Родом и переданный потомку во благо.

 Однако, потомок удовлетворяет свои потребности согласно собственному алгоритму (Рис.1), который можно назвать **Индивидуальной программой** (ИП).

 В результате соотнесения индивидуальной программы с родовой программой у потомка возникают поводы для возникновения конфликтных ситуаций.



Рис. 1. Родовая и индивидуальная программы.

 Рассмотрим подробнее предпосылки для возникновения конфликтов на примере удовлетворения потребности в воспроизводстве, начиная с создания семьи. Семья – наследница Рода, не совсем привычное для нас выражение, которое очень хорошо понимали наши предки. Действительно, ведь при создании семьи присутствуют два плана. Один план общеизвестный - влюбленные мужчина и женщина. Второй план - правила и нормы Родов, наследниками которых мужчина и женщина являются. При этом значимость влияния второго плана часто не осознается мужем и женой, порождая тем самым условия, от которых зависит благополучие или неблагополучие новой семьи.

Итак:

1.Межпоколенческое предписание Рода по удовлетворению потребности в воспроизводстве может не соответствовать социальным условиям, в которых живет поколение. И потомок, начиная с создания семьи, вынужден корректировать своё поведение в соответствии с реальными условиями. При этом он неизбежно приходит к необходимости согласования родовых и индивидуальных программ.

2. Кроме того, семья возникает в результате союза двух людей, каждый из которых воспитан в культуре своего Рода. При этом правила Рода мужчины и Рода женщины могут отличаться друг от друга.

 Таким образом, семья становится ареной, на которой разыгрывается сценарий конфликта.

**Внешние условия** конфликта находятся в системе ***человек -*** ***семья – Род***, в которой удовлетворение индивидуальных потребностей ставится под угрозу или становится неэффективным.

**Внутренние условия** конфликта находятся в человеке.. Они провоцируют внутриличностные конфликты, как ***у мужа,*** таки у ***жены.*** Ибо в каждом из создателей семьи сталкиваются разнонаправленные силы: ***проявление***  ***индивидуальности, проявление лояльности Роду, адаптация к социуму.***

 Печальна статистика дезинтеграции семей (разводов) - на первые три года совместной жизни приходится до 70% разводов. Возможно первопричины такой массовой дезинтеграции семей следует поискать в прошлых поколениях создателей семьи. Видимо пришла пора вспомнить слова Джорджа Сантаяны «***Тот****,* ***кто******не******помнит******своего******прошлого****,* ***обречен*** *на* ***то****, чтобы пережить* ***его******вновь»****.*

 В таком случае нужен специалист, компетентный в закономерностях развития биосистемы «Человек – Семья - Род», специалист - арбитр, который способствует объединению ресурсов Рода мужа и Рода жены, который помогает разрешать конфликтные ситуации во благо успешного развития семейных отношений.

 Родологический метод диагностики и коррекции родовых программ, разработанный на методологической базе Родологии её авторами супругами Докучаевыми [ 1 ], выступает в роли такого арбитра. Родология рассматривает Род как открытую биосоциальную систему, непосредственным элементами которой являются семья и человек. Законы развития такой системы – предмет научного интереса родологии. Практическое приложение реализуется через родологический метод, используя который специалист помогает мужчине и женщине осознать первопричины конфликта, заложенные их Родами. И тем самым уберечь семью и личности её создателей от дезинтеграции.

 Приведем два примера из практики родолога-консультанта. Каждый из которых касается вопроса создания гармоничной семьи. В примере 1 представлен случай развития конфликта при создании семьи на протяжении нескольких поколений. В примере 2 представлен случай взаимного притяжения Родов для эффективного удовлетворения потребностей их потомков.

**Пример 1.**

**Рис.2. «Муж - не любимый мужчина»**

 30 летняя женщина Аля (в дальнейшем изложении: клиентка) обратилась к родологу-консультанту с запросом: « *Я не замужем. Но вот появились двое мужчин с серьезными намерениями. Не могу выбрать. Что делать* ?»

 Мария - бабушка Али по материнскому Роду родилась в начале 20 столетия в России. Её родители придерживались в отношении удовлетворения потребности в воспроизводстве следующего алгоритма Родовой программы: ***заказ свахе – выбор и одобрение варианта, предложенного свахой - сватовство – ритуалы, связанные с публичным признанием новой семьи***. В этой программе до объявления результатов сватовства девушка «*на* *выданье»* может и не знать о действиях родителей по поиску для неё жениха, .

 В нашем случае девушка «*на* *выданье»*– бабушка клиентки Мария нашла себе жениха по любви.

 В результате развивается конфликт. Его внешние условия:

- с одной стороны, между предписанием родовой программы: жениха выбирают сведущие люди и одобряют родители. При этом согласием девушки«*на* *выданье»*  интересуются в последнюю очередь;

- с другой стороны, естественное желание каждого человек найти партера по любви . При этом социальные условия в начале 20 столетия в России были таковы, что общественное мнение уже допускало возможность создания семейного союза по любви.

 В рассматриваемом случае Мария - девушка «*на* *выданье»* пришла домой после свидания с любимым человеком. Он и она в их внутреннем пространстве уже рассматривали себя женихом и невестой. Но, дома её встретили родители со сватами, которые уже решили судьбу предстоящего семейного союза и поставили Марию перед фактом, что она уже сосватана за другого, не любимого ею юношу. Решение, принятое родителями, окончательное и обсуждению не подлежит.

 Мария была вынуждена подчиниться воле родителей. Конфликт между родовой программой и индивидуальной программами перешел во внутреннее пространство Марии. Внутренние условия конфликта способствовали развитию дезинтеграции личности. Разрушающее напряжение у Марии проявилось в её жизни и в жизни женщин последующих поколений следующим образом:

 1. В семейном союзе Мария родила 5 дочерей, в том числе и Аню - будущую маму клиентки Али**.** Мальчики не рождались. Этот факт уже показателен, что семейный союз не гармоничен.

2. Мама клиентки Аня создала семейный союз по расчету, выбрав в партнеры надежного мужчину, тайно поддерживая связь с любимым мужчиной. При этом партнер, которого она выбрала, тоже имел тайную связь с любимой женщиной.

3. В семейном союзе Ани тоже родились одни девочки. Клиентка Аля среди этих девочек.

4. Аля пришла с запросом: « *Я не замужем. Но вот появились двое мужчин с серьезными намерениями. Не могу выбрать. Что делать* ?»

Во время работы с консультантом клиентка сделала для себя несколько открытий:

- один претендент надежный;

- другой претендент любимый:

- Аля в соответствии с законом, который сформировался в её Роду, склоняется выбрать в спутники жизни претендента, который надежен;

 - Аля осознала на уровне инсайта, что у неё сформировались ассоциации: ***муж = не любимый мужчина; любимый мужчина = не муж.***

5. Консультант совместно с Алей сформировал программу коррекции. Реализация программы коррекции создала условия для разрешения внутреннего конфликта в направлении восстановления целостности личности клиентки.

 В последующем у Али возник семейный союз с любимым мужчиной, в результате которого родились мальчик и девочка.

 Ниже, Рис.2., представлена геносоциограмма рассмотренного случая на момент начала консультации. На геносоциограмме специально опущена часть информации, чтобы была наглядной основная линия межпоколенного развития конфликта.

 ****

Рис.2. Пример 1. **«Муж - не любимый мужчина»**

**Пример 2. Семья-наследница Рода**

**Рис.3**

 Родология изучает законы развития Рода как открытой биосоциальной системы. Поэтому конкретную семью она рассматривает в контексте большей системы – системы Рода. При этом родологический метод позволяет анализировать важный природный механизм, благодаря которому привлекаются друг к другу Рода, создавая семью.

 Открытая биосоциальная система Род, сталкиваясь с проблемой в удовлетворении потребности, всегда привлекает к себе тот Род, в котором наработаны те качества, которые способствуют удовлетворению данной потребности. Особенно, потребность не реализованная, мотивирует потомка на активный поиск и привлечение потомка такого Рода, в котором данная потребность эффективно удовлетворяется. Чаще всего эта составляющая процесса создания семьи не осознается её создателями. Хотя, создавая семью, мужчина и женщина приобретают ресурсы Рода мужа и Рода жены.

 Вот наглядный пример из жизни двух сестер, Рис.3, проявляющих различные родовые программы в отношении создания семьи и выполнения функций жены и матери.

 Старшая сестра Валя, активно проявляя родовые программы материнского Рода, воспроизводит поведение жены, наработанное в предыдущих поколениях. Бабушка Людмила была выдана замуж помимо ее воли за мужчину-кормильца, для того, чтобы прокормить всю семью. И с этого момента закладывается закон – выходить замуж за мужчину, который станет *кормушкой* для семьи. Так происходило на протяжении трех поколений. И старшая сестра выбирая эту модель поведения, выходит замуж за мужчину, который обеспечивает семью. Но у нее почему-то нет детей, и она не может стать матерью.

 А младшая сестра Лида эмоционально ближе к отцу и к бабушке Мари по отцовскому Роду. Она с удивлением спрашивает: «Почему муж играет пассивную роль, а я - всё сама и, в том числе, обеспечиваю семью сама?»

 Выясняется, что у бабушки Марии рано погиб муж на войне. И она посвятила себя детям, служению своим родным. Бабушка была хорошей матерью, но не была женой. И эту модель поведения начала воспроизводить младшая внучка Лида. У неё в отличие от старшей сестры есть дети, но она все берет на себя, в том числе и функции своего партнера по обеспечению семьи.

 Родовая программа материнского Рода гласит, что надо выходить замуж за мужчину-кормильца и заниматься собой, при этом быть женой больше, чем матерью, а дети мешают этому. И у Вали нет детей, т.к. они могут помешать быть хорошей женой. Зато у нее заботливый и обеспечивающий ее муж.

 А родовая программа отцовского Рода требует посвятить себя детям и отказаться от личной жизни, не быть женой и все обеспечивать самой. И эту родовую программу проявляет младшая сестра Лида, у которой есть дети, есть неработающий муж и она сама обеспечивает семью, посвящая себя семье и не имея личной жизни.

 По материнской линии доминировала функция жены над функцией матери. Женщины были ориентированы на мужей больше, чем на детей. А по отцовскому Роду женщины были больше ориентированы на детей, чем на мужей, т.к. мужей не было.

 Сестры, наследницы того и другого Рода, проявляют дихотомию: быть женой и быть обеспеченной мужем, но не иметь детей или иметь детей, быть матерью, но не быть женой и не быть обеспеченной мужем. Такие разные программы несут в себе отцовский и материнский Род. И чаще всего потомок таких Родов проявляет программу Рода того родителя, к которому он эмоционально ближе. В случае, если Рода отца и матери конфликтовали между с собой, то ребенок проявляет родовую программу Рода того из родителей, которого он принимает.

 Приятие – неприятие родительских Родов - основа для конфликта. Задача консультанта состоит в том, чтобы помочь клиенту использовать конфликтную ситуацию для интегрирования в себе ресурсных состояний родительских Родов.

 Таким образом, работая с семейной парой, важно показать мужчине и женщине ресурсы их Родов. Показать насколько важны эти ресурсы для собственного развития каждого из партнеров и для развития их детей. В конфликтной ситуации важно перефокусировать внимание на то, что объединяет, а не на то, что разъединяет.

****

Рис.3. Пример 2. **Семья – наследница Рода.**

 Конкретные партнеры - родители Вали и Лиды как ключик к замочку соединились в семью для того, чтобы, используя ресурсы своих Родов, эффективно удовлетворить потребность в создании гармоничной, счастливой семьи.

 Но, их дочери Валя и Лида предпочтительно проявляя, одна – поведение женщин материнского Рода, другая – женщин мужского Рода, не смогли реализовать объединенный ресурс материнского и отцовского Родов. При этом просто смена партнера и создание новой семьи не решит задачу использования ресурсов. Необходимы: осознание происходящего и помощь специалиста.

 В завершение можно сказать, что приведенные примеры показывают возможности родологического метода в диагностике межпоколенческих причин возникновения внутрисемейных напряжений. Точная диагностика расширяет возможности родологического метода в эффективном использовании программы коррекции с привлечением, в том числе, и других специалистов, занимающихся вопросами гармонизации семейных взаимоотношений.

 Можно сделать выводы, что в биосоциальной системе Род происходят различные процессы, характерные для открытых систем. В данной статье рассмотрены только два случая использования родологического метода в гармонизации семейных взаимоотношений.

 И тот и другой случай могли привести к дезинтеграции семей. Один, через разрушение личности жены, в следствие деструктивного развития родового конфликта. Второй, через отсутствие возможности супругов гармонично проявить себя в семье в роли мужа и жены, отца и матери в следствие неспособности потомков интегрировать ресурсы и Рода отца и Рода матери.

 И в том и другом случае программа коррекции, предложенная родологом-консультантом, способствовала разрешению родовых конфликтов и гармонизации семейных взаимоотношений.

Литература

1. В.В.Докучаев, Л.Н.Докучаева. Основы родологии:[учеб.-метод. пособие ]/В.В.Докучаев, Л.Н.Докучаева,-2-е изд., испр. и доп.- Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та. 2014.-212 с.

 2.Цыбульская М.В., Яхонтова E.C. «Конфликтология» / Московский международный институт эконометрики, информатики, финансов и права. – М., 2004.